


**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Шарагольская средняя общеобразовательная школа»**

671835, Республика Бурятия, Кяхтинский район, с. Шарагол, ул. Октябрьская, 20, 8 (30142) 37-1-10 e-mail: [sharagolshkola@gmail.com](mailto:sharagolshkola@gmail.com)

Согласовано

Заместитель директора по ВР

 /Н.В. Жаркой

« 2 » 09 2022г



Утверждено  
Директор школы

  
Н.В. Богданова  
« 2 » 09 2022г.

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятий на 2022-2023 учебный год.**

Составитель: Гармаев Г.И.

Учитель физической культуры

с. Шарагол.2022г.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня. Спортивная работа в классах и секциях.</b></p> <p>Продолжить проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.</p> <p>Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр, физкультминуток.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>В течение года</p> <p>В начале учебного года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы Физорги классов</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель ФК</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель ФК</p> <p>Учителя</p>
2	<p><b>Массовая физкультурно-оздоровительная работа.</b></p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, мини-футбол) для 5-11 классов</p> <p>Осенний и весенний кроссы</p> <p>Школьные соревнования по мини-футболу</p> <p>Районные соревнования по спортивным играм</p> <p>Спартакиада школьников</p> <p>Районные соревнования по легкой атлетике</p> <p>Спортивные состязания: "Веселые старты"</p> <p>"А ну-ка, мальчишки", "А ну-ка, парни".</p> <p>Олимпиады по физкультуре</p> <p>Президентские соревнования</p>	<p>Сентябрь-май</p> <p>сентябрь - май в течение года</p> <p>в течение года в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>раз в четверть</p> <p>февраль</p> <p>декабрь</p> <p>март</p>	<p>Учитель ФК</p>

3	<p><b>Пропаганда здорового образа жизни среди детей.</b></p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему " Спорт – это норма жизни"</p> <p>Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы.</p> <p>Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе</p> <p>Чествование лучших спортсменов, создание имиджа "спортсмена - здорового человека"</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>В течение года</p> <p>май</p>	<p>Классные руководители Учитель ФК</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Администрация школы</p>
4	<p><b>Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения</b></p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания</p> <p>Проведение совместных экскурсий, походов</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители Учитель физкультуры.</p>