

Утверждаю:
Директор ОУ: Н.Б.Богданова
2022г.



21.03.2022

1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	
	Обед					
	мандарин	60,00	0,77	3,71	1,07	47,14
	суп гороховый	200,00	6,71	2,60	13,80	102,60
	Сосиска молочная	100,00	6,58	11,63	8,60	194,00
	макаронные изделия	150,00	2,96	4,32	18,01	142,35
	сок	200,00	0,00	0,00	49,60	264,40
	хлеб с маслом	50,00	3,80	0,45	24,85	108,50
	сумма					106,13
	Итого	760,00	20,82	22,71	115,93	965,12

Утверждаю:
 Директор ОУ: Н.Б.Богданова
 _____ 2022г.



22.03.2022

1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Обед					
	помидоры	60,00	0,77	3,71	1,07	47,14
	борщ с тушеной говядиной	200,00	3,00	4,50	17,70	180,30
	тефтели мясные	80,00	9,94	5,98	2,09	62,00
	гречка	150,00	2,96	4,32	18,01	142,35
	чай	200,00	1,16	0,30	47,26	196,38
	хлеб пшеничный с сыром	20,00	1,39	0,22	9,20	47,80
	сумма				72,18	
	Итого	710,00	19,22	19,03	167,51	675,97



Утверждаю:
Директор ОУ: Н.Б. Богданова
2022г.

23.03.2022

1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	
	Обед					
	печенье	0,05	0,77	3,71	1,07	47,14
	Рассольник	200,00	6,71	2,60	13,80	102,60
	Котлета мясная	80,00	8,96	16,11	10,31	223,00
	Рис отварной	150,00	5,52	4,52	26,45	168,45
	какао	200,00	0,12	0,08	28,53	101,50
	хлеб с маслом	50,00	3,80	0,45	24,85	108,50
	сумма					97,62
	Итого	680,05	25,88	27,47	105,01	848,81

Утверждаю:
 Директор ОУ: Н.Б.Богданова
 2022г.



24.03.2022

1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7
	Обед					
	яблоко	60,00	0,66	3,63	2,27	44,34
	суп крестьянский	200,00	1,58	2,17	9,69	68,60
	плечики куриные	50,00	9,67	9,87	2,27	136,53
	сложный гарнир	150,00	5,52	4,52	26,45	168,45
	чай с сахаром	200,00	0,40	0,27	17,20	72,80
	хлеб с маслом	50,00	1,39	0,22	9,20	47,80
						86,78
	Итого	710,00	19,22	20,68	67,08	625,30