



Утверждаю:
 Директор ОУ: Н.Б.Богданова
 20 22г

14.03.2022

| 1 | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Минеральные вещества Fe |
|---|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Обед | | | | | | |
| | банан | 60,00 | 0,61 | 0,10 | 3,85 | 78,07 | 0,61 |
| | суп из макаронных изделий | 200,00 | 1,42 | 0,90 | 7,34 | 109,90 | 0,99 |
| | сосиска молочная | 100,00 | 12,48 | 11,04 | 2,82 | 136,80 | 11,33 |
| | рис отварной | 150,00 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 119,73 | 0,86 |
| | кисель | 200,00 | 0,16 | 0,08 | 27,50 | 111,36 | 0,14 |
| | хлеб с маслом | 50,00 | 1,39 | 0,22 | 9,20 | 47,80 | 0,40 |
| | сумма | | | | | 81,08 | |
| | Итого | 760,00 | 19,14 | 14,67 | 69,84 | 684,74 | 14,33 |

14.03.2022

| 1 | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Минеральные вещества Fe |
|---|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|-------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Обед | | | | | | |
| | банан | 60,00 | 0,61 | 0,10 | 3,85 | 78,07 | 0,61 |
| | суп из макаронных изделий | 200,00 | 1,42 | 0,90 | 7,34 | 109,90 | 0,99 |
| | сосиска молочная | 100,00 | 12,48 | 11,04 | 2,82 | 136,80 | 11,33 |
| | рис отварной | 150,00 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 119,73 | 0,86 |
| | кисель | 200,00 | 0,16 | 0,08 | 27,50 | 111,36 | 0,14 |
| | хлеб с маслом | 50,00 | 1,39 | 0,22 | 9,20 | 47,80 | 0,40 |
| | сумма | | | | | 81,08 | |
| | Итого | 760,00 | 19,14 | 14,67 | 69,84 | 684,74 | 14,33 |



Утверждаю:
Директор ОУ: _____ Н.Б.Богданова
2022г.

15.03.2022

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | |
| огурцы свежие | 60,00 | 0,77 | 3,71 | 1,07 | 47,14 |
| борщ с тушеной говядиной | 200,00 | 3,00 | 4,50 | 17,70 | 180,30 |
| тефтели мясные | 80,00 | 9,94 | 5,98 | 2,09 | 62,00 |
| рис отварной | 150,00 | 3,64 | 4,22 | 30,67 | 199,95 |
| кисель | 200,00 | 0,16 | 0,16 | 23,78 | 97,60 |
| хлеб с сыром | 50,00 | 1,39 | 0,22 | 9,20 | 47,80 |
| сумма | | | | | 76,54 |
| Итого | 740,00 | 18,90 | 18,79 | 84,51 | 711,33 |

Утверждаю:
 Директор ОУ: Н.Б.Богданова
 2022г.



16.03.2022

| 1 | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | Обед | | | | | |
| | яблоко | 60,00 | 0,66 | 3,63 | 2,27 | 44,34 |
| | суп крестьянский | 200,00 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 |
| | котлета мясная | 80,00 | 9,67 | 9,87 | 2,27 | 136,53 |
| | гречка отварная | 150,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| | компот из сухофруктов | 200,00 | 0,40 | 0,27 | 17,20 | 72,80 |
| | хлеб с маслом | 50,00 | 1,39 | 0,22 | 9,20 | 47,80 |
| | | | | | | 86,78 |
| | Итого | 740,00 | 19,22 | 20,68 | 67,08 | 625,30 |

Утверждаю:
 Директор ОУ: Н.Б.Богданова

2022

17.03.2022

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | |
| огурцы соленые | 60,00 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 |
| суп рыбный | 200,00 | 1,76 | 4,95 | 7,90 | 89,75 |
| тефтели мясные | 80,00 | 18,01 | 10,95 | 36,45 | 298,67 |
| чай с сахаром | 200,00 | 0,16 | 0,16 | 23,78 | 97,60 |
| хлеб с сыром | 50,00 | 1,39 | 0,22 | 9,20 | 47,80 |
| | 50,00 | 1,96 | 0,33 | 13,82 | 68,97 |
| Итого | 640,00 | 24,12 | 20,22 | 96,11 | 658,47 |
| сумма | | | | | 75,34 |

17.03.2022

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | |
| огурцы соленые | 60,00 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 |
| суп рыбный | 200,00 | 1,76 | 4,95 | 7,90 | 89,75 |
| тефтели мясные | 80,00 | 18,01 | 10,95 | 36,45 | 298,67 |
| чай с сахаром | 200,00 | 0,16 | 0,16 | 23,78 | 97,60 |
| хлеб с сыром | 50,00 | 1,39 | 0,22 | 9,20 | 47,80 |
| | 50,00 | 1,96 | 0,33 | 13,82 | 68,97 |
| Итого | 640,00 | 24,12 | 20,22 | 96,11 | 658,47 |
| сумма | | | | | 75,34 |



Утверждаю:

Директор ОУ: Н.Б.Богданова 2022г.

18.03.2022

| 1 | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетиче ская ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------------|--------------------|------------------|-------------|---------------|--|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Обед | | | | | | |
| | каша "Дружба" | 200,00 | 4,50 | 1,80 | 69,30 | 451,20 |
| | чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | | 39,40 |
| | хлеб с сыром | 50,00 | 1,39 | 0,22 | 13,82 | 68,97 |
| | печенье | 0,03 | 3,00 | 7,10 | 34,50 | 104,00 |
| | сумма | | | | | 52,50 |
| | Итого | 450,03 | 8,89 | 9,12 | 117,62 | 716,07 |