

Утверждаю:  
Директор ОУ: Н.Б. Богданова  
2022г.



09.03.2022

| 1 | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда | Масса<br>порции, г | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
|   |                                      |                    | Б                | Ж            | У            |                                      |
|   | <b>Обед</b>                          |                    |                  |              |              |                                      |
|   | яблоко                               | 60,00              | 0,84             | 3,61         | 4,96         | 55,68                                |
|   | Щи из свежей капусты                 | 200,00             | 1,76             | 4,95         | 7,90         | 89,75                                |
|   | тефтели                              | 50,00              | 18,01            | 10,95        | 36,45        | 298,67                               |
|   | кисель                               | 200,00             | 0,16             | 0,16         | 23,78        | 97,60                                |
|   | хлеб с сыром                         | 50,00              | 1,39             | 0,22         | 9,20         | 47,80                                |
|   | макаронные изделия                   | 150,00             | 1,96             | 0,33         | 13,82        | 68,97                                |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>710,00</b>      | <b>24,12</b>     | <b>20,22</b> | <b>96,11</b> | <b>658,47</b>                        |

75,12

Утверждаю:  
 Директор ОУ: Н.Б.Богданова  
 2022г.



10.03.2022

| 1 | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда | Масса<br>порции, г | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|--------------------------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
|   |                                      |                    | Б                | Ж            | У            |                                      |
|   | 2                                    | 3                  | 4                | 5            | 6            | 7                                    |
|   | <b>Обед</b>                          |                    |                  |              |              |                                      |
|   | огурцы соленые                       | 60,00              |                  |              |              | 10,20                                |
|   | рассольник                           | 200,00             | 3,44             | 3,92         | 10,44        | 86,80                                |
|   | котлета мясная                       | 50,00              | 8,96             | 16,11        | 10,31        | 223,00                               |
|   | Рис отварной                         | 150,00             | 3,64             | 4,22         | 30,67        | 199,95                               |
|   | какао                                | 200,00             | 0,16             | 0,16         | 23,78        | 97,60                                |
|   | хлеб пшеничный с маслом              | 50,00              | 1,39             | 0,22         | 9,20         | 47,80                                |
|   |                                      | 30,00              | 1,96             | 0,33         | 13,82        | 68,97                                |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>740,00</b>      | <b>19,55</b>     | <b>24,96</b> | <b>98,22</b> | <b>734,32</b>                        |
|   | сумма                                |                    |                  |              |              | 83,25                                |

Утверждаю:  
Директор ОУ: Н.Б.Богданова 2022г.



11.03.2022

| 1 | Прием пищи,<br>наименование<br>блюда | Масса<br>порции, г | Пищевые вещества |             |               | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал) |
|---|--------------------------------------|--------------------|------------------|-------------|---------------|--|
|   |                                      |                    | Б                | Ж           | У             |  |
|   | <b>Обед</b>                          |                    |                  |             |               |  |
|   | каша гречневая                       | 200,00             | 4,50             | 1,80        | 69,30         | 451,20                                   |
|   | чай с сахаром                        | 200,00             | 0,00             | 0,00        |               | 39,40                                    |
|   | хлеб с сыром                         | 50,00              | 1,39             | 0,22        | 13,82         | 68,97                                    |
|   | печенье                              | 0,03               | 3,00             | 7,10        | 34,50         | 104,00                                   |
|   | сумма                                |                    |                  |             |               | 53,35                                    |
|   | <b>Итого</b>                         | <b>450,03</b>      | <b>8,89</b>      | <b>9,12</b> | <b>117,62</b> | <b>716,92</b>                            |